

下呂エリア

東仙峡金山湖カヤック・SUP

家族で満喫！

金山湖の水上アドベンチャー体験

下呂温泉から車で25分ほどの東仙峡金山湖で、雄大な大自然を遊びつくすカヤックとSUP体験はいかがでしょう。ダム湖のため強風に煽られることも少なく、カヤック、SUPともに初心者の方も安心してチャレンジできます。大自然の中でゆったりした時間と水上散歩を堪能することができる、幅広い層から人気のアクティビティです。



住 所 下呂市金山町卯野原6-27
*東海北陸道・郡上八幡ICから車で40分
電 話 080-3049-1146(16:00~19:00)
開催期間 5~11月
料 金 大人(13歳以上)4,800円・小人(6~12歳)3,300円・
未就学児(3~5歳)無料
駐車場 あり(岩屋ダム展示館駐車場)



小坂なアウトドアサウナ

川と森にととのう、飛騨小坂の貸切サウナ

御嶽山の西に広がる秘境・飛騨小坂で、自然とつながるサウナ体験！温まった身体で目の前の川へ飛び込みクールダウンしたり、川のせせらぎや風の音を感じながらリクライニングチェアに腰掛けたり、河原に寝転んだり。野外ならではの贅沢な“ととのい方”を満喫。日常から少し離れた開放感のなかで至極の時間が流れます。予約制で午前と午後の1日2回開催、各1組ずつの貸切利用です。



住 所 [集合場所]下呂市小坂町落合38-8
*東海北陸道・郡上八幡ICから車で1時間30分
電 話 0576-62-2215
開催期間 3月8日(土)~11月30日(日) 要予約
料 金 1組2人まで17,600円/組
(3人以降1人追加ごとに7,700円/人)
駐車場 あり



おすすめ
キャンプ場

馬瀬キャンプ場

下呂温泉から車で20分。管理者や地域の方たちでスケールアップしてきた、アットホームな雰囲気が魅力のキャンプ場です。夏も涼しく、馬瀬川では釣りも楽しめます。



住 所 下呂市馬瀬名丸1271
電 話 090-1549-0570
営業期間 4月~12月第1週 雪が降るまで

おすすめ
グルメ

巖立峡 ひめじゃがの湯レストラン

鉱泉料理や飛騨牛を使った郷土料理が楽しめる温泉併設のお食事処です。鉱泉(炭酸泉)で調理した、ここでは味わえないトロトロに溶ける湯豆腐は、一度食べるとやみつきになります。



住 所 下呂市小坂町落合1656
電 話 0576-62-3434
営業時間 11:00~15:00 土・日・祝日のみ営業